UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Se otorga el presente **CERTIFICADO** a:

GEORGE HARRINSON VARGAS MÁRQUEZ

Por haber aprobado el Curso:

TERAPIA RACIONAL EMOTIVO CONDUCTUAL

El curso se desarrolló del 08 de agosto al 12 de setiembre del 2024, a cargo del Área de Educación Continua de la Facultad de Psicología; dirigido a estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en Psicología o carreras afines como psiquiatría, con un total de 48 horas académicas equivalentes a 02 créditos, en la modalidad virtual.

Lima, setiembre del 2024.

UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA
VICEDECANO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Dr. Giancarlo Ojeda Mercado
Vicedecano
Facultad de Psicología

Créditos:	Calificativo:
02	17.75

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante será capaz de:

1. Conocer los conceptos fundamentales, modelo teórico, metas y características del terapeuta desde la TREC.

2. Evaluar los principales problemas de salud mental desde la conceptualización de la TREC.

3. Aplicar las técnicas de intervención TREC en la salud mental según las necesidades del paciente.

CONTENIDOS:

Unidad Didáctica 1: Fundamentos de la Terapia Racional Emotivo Conductual

1. Conceptos fundamentales
2. Modelo teórico
3. Características
4. Metas de la TREC
5. Componentes de la TREC

Unidad Didáctica 2: Intervención de la Terapia Racional Emotivo Conductual

6. Evaluación desde la TREC
7. Técnicas de intervención

7.1 Emocional

7.2 Cognitivas

7.3 Conductual

8. Terapeuta TREC
9. Emociones desde la TREC

Registro de Certificados y Constancias de la Secretaría Académica de las Facultades de Educación, de Salud Pública y Administración, y de Psicología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

N° **1924/ CyC FAESP-2024**

Código de Verificación: 76001745

Verifique la autenticidad de este documento digital en el siguiente enlace:

https://intranet.upch.edu.pe/generador-documentos/search