



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Se otorga el presente **CERTIFICADO** a:

**SHARON NICOLE RODRIGUEZ LOZANO**

Por haber aprobado el Curso:

**TERAPIA GESTALT del DIPLOMADO DE ESPECIALIZACIÓN EN  
TERAPIAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

El curso se desarrolló del 09 de agosto al 04 de octubre de 2025, a cargo del Área de Educación Continua de la Facultad de Psicología; dirigido a bachilleres o licenciados en psicología, con un total de 96 horas académicas equivalentes a 04 créditos, en la modalidad virtual.

Lima, octubre del 2025.

  
**Dr. Fredy Santiago Monge Rodriguez**  
Jefe de la Unidad de Posgrado,  
Especialización y Educación Continua  
Facultad de Psicología



  
**Dr. Giancarlo Ojeda Mercado**  
Vicedecano  
Facultad de Psicología



**Créditos:**

**04**

**Calificativo:**

**17.75**

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE:**

El estudiante será capaz de:

- Comprender los fundamentos teóricos del modelo de intervención de la Terapia Gestalt.
- Describir la evaluación y explicar las problemáticas en salud mental desde la Terapia Gestalt.
- Diseñar un plan de intervención según la Terapia Gestalt.

Los resultados de aprendizaje no requieren de otras asignaturas.

**CONTENIDOS:**

**Unidad Didáctica 1: Fundamentos de la Terapia Gestalt**

1. Historia y fundamentos de la Terapia Gestalt.
2. Introducción al enfoque Gestáltico.
3. Enfoque holístico de la salud y la enfermedad.
4. Diálogos gestálticos con el cuerpo.

**Unidad Didáctica 2: Evaluación en la Terapia Gestalt**

1. Actitud y presencia del terapeuta gestáltico.
2. Estrategias y técnicas terapéuticas gestálticas.
3. El ciclo de la experiencia Gestalt y sus fases.
4. Manual del test de Psicodiagnóstico gestáltico.
5. Formas gestálticas de abordaje.
6. Abordaje de síntomas y enfermedades según el enfoque gestáltico.

**Unidad Didáctica 3: Intervención en la Terapia Gestalt**

1. Técnicas gestálticas: supresivas, expresivas e integrativas.
2. Intervención centrada en la expresión emocional.
3. Talleres gestálticos.
4. Terapia de grupo.

Registro de Certificados y Constancias de la Secretaría Académica de las Facultades de Educación, de Salud Pública y Administración, y de Psicología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

**N° 2910/ CyC FAESP-2025**

*Código de Verificación: 72528571*

*Verifique la autenticidad de este documento digital en el siguiente enlace:*

<https://intranet.upch.edu.pe/generador-documentos/search>